ACCADEMIA PRO
ISTITUTO ZACCARIA
dei Padri Barnabiti
EDUCATORI IN MILANO DAL 1608

COME SE UN OCEANO

I Sali e gli Aromi della Terra
I sapori dell'Umanità

Seminario-laboratorio di 1 giornata.

Personal Trainers: Bruna Cristina De Gese Dott. Donato Maria De Amici

Un "viaggio" organolettico da tutto il mondo e da tutte le epoche, fino a raggiungere le radici dei sapori dell'Umanità.
In sintesi: l'essenziale DNA culinario umano.

Quali sono stati, nel tempo, i fondamentali fattori scatenanti dell'evoluzione di tutte le Cucine di tutti i continenti?
Prima ancora dei cibi stessi disponibili, la vera chiave di volta storica è rappresentata in primis dai sali e dagli aromi, che hanno permesso di dare a loro un sapore distintivo, modificarlo ed esaltarlo, attraversando i millenni.

I cibi sono serviti come "le note", i sali e gli aromi hanno poi composto "la musica".

Quindi si intende: sali fossili (salgemma), sali marini, sali magistrali, erbe aromatiche, spezie, piante speciali e miscele storiche di questi.
Gli storici condimenti naturali che hanno creato tutti sapori.
Il piccolo grande segreto della Cucina umana sul Pianeta Terra.

Il seminario permette di svelarlo: per dipingere i sapori della vita.

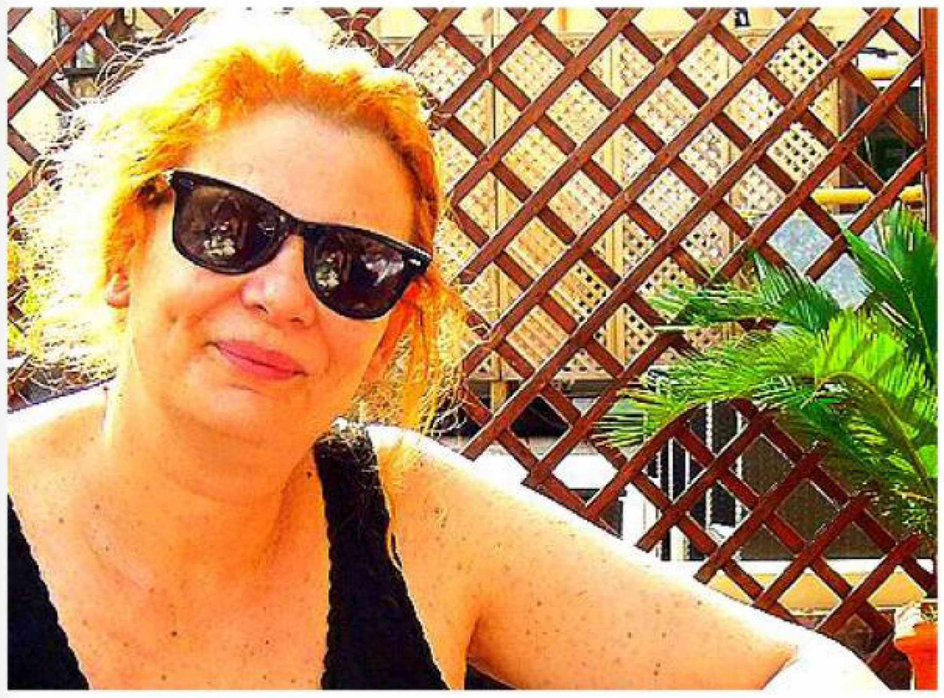
Argomenti

- I tre tipi di Sali sulla Terra.
- I Salgemma o Sali fossili.
- I Sali Marini.
- I Sali Magistrali ("spezie termolabili").
- Gli Aromi della Terra.
- Le Spezie.
- Le Erbe Aromatiche.
- Le Piante Speciali.
- Il cervello umano.
- Le sensazioni organolettiche.
- L'Aroma di cibi e sostanze: Odori e Sapori.
- Le Miscele Storiche dell'Umanità.
- Aromi & Cucina, principali abbinamenti.

Obiettivi

- Excursus storico delle Origini e delle fondamentali fasi geologiche del pianeta Terra.
- Principali conoscenze sull'identità dei diversi sali esistenti sulla Terra, loro origini e caratteristiche.
- Conoscenza panoramica degli aromi terrestri e loro classificazione per categoria e origine geografica di appartenenza.
- Comprendere come è costruito biologicamente il cervello umano, e le implicazioni psicologiche percettive che questa struttura comporta.
- Le Sensazioni Organolettiche, biologiche e psicologiche, e gli Aromi di cibi e sostanze (Sapori ed Odori): temi di principio e aspetti fondamentali.
- Conoscere e identificare i più antichi, famosi e storici Sapori dell'Umanità (miscele storiche di condimento e insaporimento). Quali sono? Quanti sono?
  Da dove provengono? Dove e quando sono stati creati?
- Temi di principio per un iniziale corretto abbinamento dei principali Aromi con le diverse categorie di cibo e loro destinazioni congeniali in Cucina..

ACCADEMIA PRO
ISTITUTO ZACCARIA
dei Padri Barnabiti
EDUCATORI IN MILANO DAL 1608



Seminari:

CALVIZIE & IMMAGINE
LE SOLUZIONI LA SOLUZIONE
COME SE UN OCEANO
I SALI E GLI AROMI DELLA TERRA
I SAPORI DELL'UMANITA'.

Bruna Cristina De Gese
cristinadegese@giacominalapenna.com
+393496101028

Giacomina Lapenna
Strategia della Comunicazione e Immagine
Management Psicologico e Organizzazione

WEB
www.giacominalapenna.com
E-MAIL
lapenna@giacominalapenna.com

WIKIPEDIA
Giacomina Lapenna

La società GIACOMINA LAPENNA srl porta il nome della sua fondatrice Giacomina Lapenna (1924-2013), triestina di origine, una donna che ha lasciato un profondo segno nella storia del Mondo del Lavoro italiano.
Imprenditrice, giornalista, docente e formatrice italiana, prima PR (Public Relations) italiana, fondando nel 1951, presso l'Università degli Studi di Trieste, il primo ufficio, in assoluto, di Relazioni Pubbliche in Italia.
Nel 1954 fonda a Gargnano (BS), sul Lago di Garda, i Corsi di Lingua e Cultura italiana per stranieri, diretta emanazione dell'Università degli Studi di Milano.
Unica donna, con pochi altri professionisti, ad introdurre in Italia le moderne tecniche di Comunicazione e di PR negli anni '50, è poi la prima professionista PR ad aprire, a Milano nel 1962, uno Studio di Relazioni Pubbliche.
Giornalista ideatrice della prima pagina, nella storia del giornalismo italiano, per "La donna che lavora", dal numero 1 di "Amica", 1962, settimanale del Corriere della Sera.
Prima professionista PR italiana a far parte della CERP Confederation Européenne des Relations Publiques di Bruxelles, attualmente nota come EUPRERA, European PR Education e Research Association, organismo internazionale che raccoglie i più noti professionisti europei della Comunicazione.
Diploma d'Onore della Fondazione Italiana di Cardiologia, 1969.
Gran trofeo di S. Ambrogio, primo Premio "Cinque vie", dal Sindaco di Milano, 1969.
Membro fondatore (1970) della FERPI (FEderazione Relazioni Pubbliche Italiana), di cui è stata vicepresidente dal 1970 al 1973.
Giornalista ideatrice e redattrice dal 1970 al 1991, della prima e più seguita pagina, nella storia del giornalismo italiano, "Cosa farò domani", per l'orientamento, di giovani e persone senza lavoro, agli studi, alle professioni e al Mondo del Lavoro, con centinaia di migliaia di lettere all'anno con risposta individuale, sul settimanale "Famiglia Cristiana", un milione e mezzo di copie, diretto da Don Zilli.
Partecipa, dal 1971, come consigliere e consulente amico di Don Luigi Maria Verzé, alla fondazione dell'Ospedale San Raffaele di Milano e alla formazione della Fondazione Centro San Raffaele del Monte Tabor.
Nel 1975, inizia, con Donato Maria De Amici, a ideare e costruire un nuovo programma di Formazione di Management Psicologico, "PROGETTO PERSONA": un percorso formativo intensivo ed avanzato, di seminari e counselling individuali, per Managers, Imprenditori, Politici, Liberi Professionisti e future Classi Dirigenti.
Premio della Presidenza del Consiglio dei Ministri della Repubblica Italiana, 1978.
Autore del primo libro sul Parlare in Pubblico in Italia, scritto al contrario, "Come parlare in pubblico con travolgente insuccesso", 1994, e del libro "Come te non c'è nessuno. Comunicazione d'amore o quasi", con la prefazione di Vittorio Feltri, 1998.
Medaglia d'oro per 50 anni di giornalismo, dell'Ordine dei Giornalisti e del Consiglio Regionale della Lombardia, 2011.

Consigliere Delegato della società Giacomina Lapenna s.r.l. di Milano.
Una delle più riconosciute esperte internazionali in Immagine dei Capelli, Calvizie e Implantologia Tricologica Non Invasiva, è stata per un decennio, responsabile e formatrice, alla CESARE RAGAZZI spa.
Collabora con Giacomina Lapenna s.r.l., in esclusiva per temi speciali, dal 1997.
Dal 2001 è responsabile unica di due attività aziendali: ITNI e SALE&SALI.

GIACOMINA LAPENNA srl
Società di consulenza formazione e sviluppo di idee, fondata nel 1951, la prima in Italia ed una delle più antiche al mondo, nel proprio settore di riferimento.
Il suo attuale portfolio di attività e servizi si orienta verso le diverse seguenti direzioni:

- PROGETTO PERSONA Seminari mirati e Training individuali di formazione intensiva
- CAMPUS Incontri stagionali di formazione avanzata ed esclusiva e di evoluzione personale.
- COUNSELLING Incontri individuali di consulenza, personale ed esclusiva, per la soluzione di questioni e problemi particolari.
- MANSIONARIO E ORGANIGRAMMA
- CURRICULA
- CONSULENZE INDIVIDUALI PER PARLARE IN PUBBLICO
- CONSULENZA PER L'IMMAGINE PERSONALE E PROFESSIONALE
- ITNI Implantologia Tricologica Non Invasiva. Calvizie e Immagine. Le soluzioni e la soluzione.
- STUDIO MARCHI
- GAP: GESTIONE AUTONOMA PATRIMONIALE
- CERAUNAVOLTA Consulenze musicali
- CONSULENZA DI VENDITA, MARKETING, PIANIFICAZIONE STRATEGICA E ORGANIZZAZIONE DI IMPRESA
- EDIZIONI GIACOMINA LAPENNA
- ACCADEMIA ZACCARIA E ACCADEMIA PRO. Istituto Zaccaria Milano.
- SALE & SALI. IL SALE DELLA VITA.
  Laboratorio di Sali Magistrali, Miscele nude, Sali nudi e Selezioni Nectar Mundi.

ACCADEMIA PRO

ISTITUTO ZACCARIA
dei Padri Barnabiti
EDUCATORI IN MILANO DAL 1608

2020 PORTFOLIO PLANNING LISTINO QUOTE DI ISCRIZIONE

14 Personal Trainers esclusivi & 34 Seminari intensivi su prenotazione a numero chiuso

Per Managers, Imprenditori, Politici, Liberi Professionisti e future Classi Dirigenti

Istituto Zaccaria Milano Via Commenda, 5

"I Vostri soldi non possono cambiare la vita. I nostri seminari invece si: possono farlo"

N	Sede	Date 1a Sessione	Date 2a Sessione	Orari	Durata giorni	Seminario	Personal Trainer	Iscritti Max	QUOTA PRO DIE 1.440,00 TOTALE SEMINARIO	1.440,00 IVA 22%	EURO + IVA 22% TOTALE
1	Milano Istituto Zaccaria	6 giugno 2020	24 ottobre 2020	9-13 14,30-18,30	1	40&50 ANNI PIT STOP: LA PREVENZIONE VASCOLARE. GLI ERRORI DA EVITARE LE PRIORITA' DA PERSEGUIRE	Dott. Domenico Astore	15	1.440,00	316,80	1.756,80
2	Milano Istituto Zaccaria	20 giugno 2020	23 ottobre 2020	9-13 14,30-18,30	1	LA GRAFOLOGIA PER CAPIRE INDIVIDUARE VALUTARE E SCEGLIERE L'esame della scrittura come tratto psicomotorio per indirizzare in funzione del futuro	Dott. Wally Jolanda Canteri	15	1.440,00	316,80	1.756,80
3	Milano Istituto Zaccaria	3 e 4 aprile 2020	16 e 17 ottobre 2020	9-13 14,30-18,30	2	WEB DESIGN (1)	Dott. Davide Cosimo Catanese	12	2.880,00	633,60	3.513,60
4	Milano Istituto Zaccaria	NON DISPONIBILE	21 e 22 ottobre 2020	9-13 14,30-18,30	2	WEB DINAMICO & PROGRAMMAZIONE PHP (2) post web design	Dott. Davide Cosimo Catanese	12	2.880,00	633,60	3.513,60
5	Milano Istituto Zaccaria	17 e 18 aprile 2020	23 e 24 ottobre 2020	9-13 14,30-18,30	2	WEB MARKETING	Dott. Davide Cosimo Catanese	12	2.880,00	633,60	3.513,60
6	Milano Istituto Zaccaria	13 giugno 2020	12 settembre 2020	9-13 14,30-18,30	1	LA MEDIAZIONE. IL MINOR DISACCORDO CONSENSUALE POSSIBILE.	Dott. Edellio D'Angelo	15	1.440,00	316,80	1.756,80
7	Milano Istituto Zaccaria	20 giugno 2020	17 ottobre 2020	9-13 14,30-18,30	1	PROPRIETA' IMMOBILIARI & AMMINISTRAZIONE STRATEGICA	Dott. Edellio D'Angelo	15	1.440,00	316,80	1.756,80
8	Milano Istituto Zaccaria	10 e 11 luglio 2020	13 e 14 novembre 2020	9-13 14,30-18,30	2	IL VALORE DELLA PERSONALITA' NEL RUOLO PROFESSIONALE	Dott. Donato Maria De Amici	12	2.880,00	633,60	3.513,60

N	Sede	Date 1a Sessione	Date 2a Sessione	Orari	Durata giorni	Seminario	Personal Trainer	Iscritti Max	PRO DIE 1.440,00 TOTALE SEMINARIO	IVA 22%	TOTALE
9	Milano Istituto Zaccaria	4 e 5 giugno 2020	2 e 3 ottobre 2020	9-13 14,30-18,30	2	LA CREATIVITA'	Dott. Donato Maria De Amici	12	2.880,00	633,60	3.513,60
10	Milano Istituto Zaccaria	22 e 23 aprile 2020	14 e 15 settembre 2020	9-13 14,30-18,30	2	LA SQUADRA	Dott. Donato Maria De Amici	12	2.880,00	633,60	3.513,60
11	Milano Istituto Zaccaria	NON DISPONIBILE	27 e 28 novembre 2020	9-13 14,30-18,30	2	L'ARTE DI FARSI ASCOLTARE (2) post parlare in pubblico	Dott. Donato Maria De Amici	12	2.880,00	633,60	3.513,60
12	Milano Istituto Zaccaria	24 e 25 giugno 2020	30 e 31 ottobre 2020	9-13 14,30-18,30	2	MANAGEMENT & STRESS	Dott. Donato Maria De Amici	12	2.880,00	633,60	3.513,60
13	Milano Istituto Zaccaria	17 e 18 luglio 2020	17 e 18 novembre 2020	9-13 14,30-18,30	2	NEL RUOLO DI COMANDO	Dott. Donato Maria De Amici	12	2.880,00	633,60	3.513,60
14	Milano Istituto Zaccaria	10 e 11 giugno 2020	18 e 19 settembre 2020	9-13 14,30-18,30	2	PARLARE IN PUBBLICO (1)	Dott. Donato Maria De Amici	12	2.880,00	633,60	3.513,60
15	Milano Istituto Zaccaria	22 e 23 giugno 2020	6 e 7 novembre 2020	9-13 14,30-18,30	2	VENDITA MARKETING & COMUNICAZIONE	Dott. Donato Maria De Amici	12	2.880,00	633,60	3.513,60
16	Milano Istituto Zaccaria	6 aprile 2020	5 ottobre 2020	9-13 14,30-18,30	1	CALVIZIE & IMMAGINE. LE SOLUZIONI. LA SOLUZIONE.	Bruna Cristina De Gese	15	1.440,00	316,80	1.756,80
17	Milano Istituto Zaccaria	20 aprile 2020	19 ottobre 2020	9-13 14,30-18,30	1	COME SE UN OCEANO I Sali e gli Aromi della Terra. I sapori dell'Umanità.	Bruna Cristina De Gese Dott. Donato Maria De Amici	15	1.440,00	316,80	1.756,80
18	Milano Istituto Zaccaria	7 e 8 aprile 2020	7 e 8 ottobre 2020	9-13 14,30-18,30	2	BRANDING. LE BASI DEL VALORE.	Dott. Renato Dellamano	12	2.880,00	633,60	3.513,60
19	Milano Istituto Zaccaria	15 e 16 aprile 2020	14 e 15 ottobre 2020	9-13 14,30-18,30	2	PRICING. IL VALORE ALLA BASE.	Dott. Renato Dellamano	12	2.880,00	633,60	3.513,60
20	Milano Istituto Zaccaria	4 aprile 2020	12 settembre 2020	9-13 14,30-18,30	1	ANDROPAUSA & STRATEGIE MEDICHE. IL PROBLEMA E L'OPPORTUNITA' PER AFFRONTARLA.	Dott. Massimo Pietro Angelo Ghezzi	15	1.440,00	316,80	1.756,80
21	Milano Istituto Zaccaria	6 giugno 2020	10 ottobre 2020	9-13 14,30-18,30	1	L'INCONTINENZA URINARIA. TIPS & TRICKS. TRUCCHI MEDICI "COME SE NON CI FOSSE".	Dott. Massimo Pietro Angelo Ghezzi	15	1.440,00	316,80	1.756,80
22	Milano Istituto Zaccaria	13 giugno 2020	26 settembre 2020	9-13 14,30-18,30	1	VIAGGIO NELL'ONCOLOGIA UROLOGICA. "ISTRUZIONI PER L'USO"	Dott. Massimo Pietro Angelo Ghezzi	15	1.440,00	316,80	1.756,80
23	Milano Istituto Zaccaria	12 giugno 2020	25 settembre 2020	9-13 14,30-18,30	1	ASSICURAZIONI & IMPRESA QUALI INDISPENSABILI? GESTIONE SICURA & SCELTA CONVENIENTE	Avv. Roberto Iannaccone	10	1.440,00	316,80	1.756,80

N	Sede	Date 1a Sessione	Date 2a Sessione	Orari	Durata giorni	Seminario	Personal Trainer	Iscritti Max	PRO DIE 1.440,00 TOTALE SEMINARIO	IVA 22%	TOTALE
24	Milano Istituto Zaccaria	10 luglio 2020	9 ottobre 2020	9-13 14,30-18,30	1	ETICA UTILIZZO & CONTROLLO DEI MEZZI INFORMATICI IN AZIENDA	Avv. Roberto Iannaccone	10	1.440,00	316,80	1.756,80
25	Milano Istituto Zaccaria	17 aprile 2020	11 settembre 2020	9-13 14,30-18,30	1	IMPRESA & VALORE ECONOMICO DELLA LEGALITA' RATING & REPUTAZIONE ASSET DELLA COMPETITIVITA'	Avv. Roberto Iannaccone	10	1.440,00	316,80	1.756,80
26	Milano Istituto Zaccaria	NON DISPONIBILE	16 ottobre 2020	9-13 14,30-18,30	1	IMPRESA & VALORE ECONOMICO DELLA LEGALITA' RATING & REPUTAZIONE ASSET DELLA COMPETITIVITA' Avanzato	Avv. Roberto Iannaccone	10	1.440,00	316,80	1.756,80
27	Milano Istituto Zaccaria	9 giugno 2020	24 settembre 2020	9-13 14,30-18,30	1	LA SELEZIONE CONVENIENTE DELLE NUOVE TECNOLOGIE	Prof. Gianluca Introzzi	15	1.440,00	316,80	1.756,80
28	Milano Istituto Zaccaria	21 aprile 2020	17 settembre 2020	9-13 14,30-18,30	1	NUOVE TECNOLOGIE & START UP	Prof. Gianluca Introzzi	15	1.440,00	316,80	1.756,80
29	Milano Istituto Zaccaria	18 aprile 2020	10 ottobre 2020	9-13 14,30-18,30	1	IL TESTAMENTO QUELLO GIUSTO. IL TUO.	Avv. Glauco Maiocchi	15	1.440,00	316,80	1.756,80
30	Milano Istituto Zaccaria	11 e 12 giugno 2020	8 e 9 ottobre 2020	9-13 14,30-18,30	2	EFFECTIVE CHANGE MANAGEMENT	Dott. Antonio Messina	10	2.880,00	633,60	3.513,60
31	Milano Istituto Zaccaria	2 e 3 aprile 2020	24 e 25 settembre 2020	9-13 14,30-18,30	2	LEADERSHIP & PEOPLE MANAGEMENT	Dott. Antonio Messina	10	2.880,00	633,60	3.513,60
32	Milano Istituto Zaccaria	21 e 22 aprile 2020	17 e 18 settembre 2020	9-13 14,30-18,30	2	RESPONSABILITA' & COLLABORAZIONE	Dott. Antonio Messina	10	2.880,00	633,60	3.513,60
33	Milano Istituto Zaccaria	NON DISPONIBILE	2 date ravvicinate in attesa di conferma	9-13 14,30-18,30	1	COMPORTAMENTI & STRATEGIE NEI RAPPORTI CON I FIGLI	Giovanna Pagani	15	1.440,00	316,80	1.756,80
34	Milano Istituto Zaccaria	27 e 28 aprile 2020	5 e 6 ottobre 2020	9-13 14,30-18,30	2	TELECOMUNICAZIONE RETI & CONNESSIONE UNIVERSALE	Riccardo Rosignoli	15	2.880,00	633,60	3.513,60
		34		408	51	34	14	436	Quota anticipata all'iscrizione, cedibile, non rimborsabile		