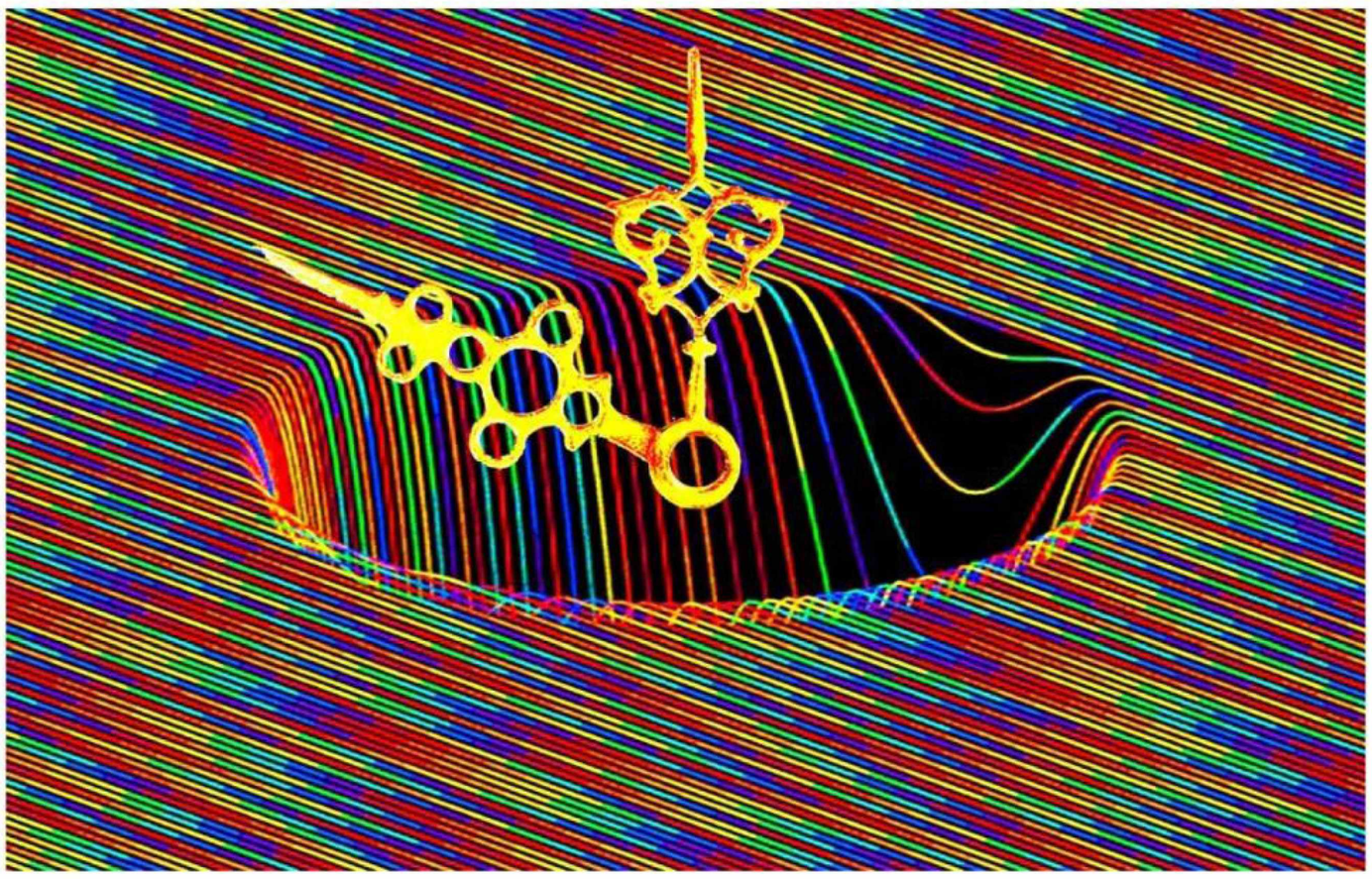
ACCADEMIA PRO
ISTITUTO ZACCARIA
dei Padri Barnabiti
EDUCATORI IN MILANO DAL 1608

40&50 ANNI PIT STOP: LA PREVENZIONE VASCOLARE GLI ERRORI DA EVITARE LE PRIORITA' DA PERSEGUIRE

Seminario-laboratorio di 1 giornata.

Personal Trainer: Dott. Domenico Astore



L'aterosclerosi può determinare il restringimento sino all'ostruzione dei vasi arteriosi che irrorano gli organi ed i muscoli e, quindi, dar luogo all'ischemia sino alla necrosi della parte irrorata.

Se ad esempio è il cuore l'organo interessato, si va dall'angina all'infarto. Se è il cervello, si va dall'attacco ischemico transitorio (TIA) all'ictus. Se è il muscolo, dalla claudicatio sino alla gangrena.

Talvolta tuttavia l'aterosclerosi comporta un indebolimento dell'arteria che può evolvere nello sfiancamento della stessa, formando un aneurisma che, come un palloncino, si gonfia sempre di più, sino a rompersi con conseguente emorragia, shock e morte.

Le fasce d'età più a rischio sono quelle superiori a 50 anni, ma se la familiarità è positiva o sono presenti stili di vita non corretti, è bene condurre un'indagine di screening anche prima, per individuare i soggetti portatori di fattori di rischio al fine di correggerli.

Questo seminario analizza tutti i mezzi e gli accorgimenti medici più avanzati, di controllo e di prevenzione, da conoscere assolutamente, perché la vita lavorativa di chi ricopre ruoli di dirigenza, notoriamente di durata e di intensità superiori alla media, possa scorrere sempre su alti standard qualitativi vitali, fisici e mentali, senza sorprese, interruzioni e inconvenienti indesiderati, indipendentemente anche dall'età.

La salute è il bene più prezioso per programmare bene il proprio futuro, sapere certe cose prima può voler dire tutto.

Oggi forse è presto, ma domani potrebbe essere tardi.

Un corso "salvavita", per imparare, in poche ore, ciò che probabilmente richiederebbe quasi una vita stessa.

Argomenti

- Definizione e dimensioni del fenomeno.
- I fattori di rischio dell'aterosclerosi e gli esami più idonei per prevenire ed identificare l'insorgenza di tale patologia.
- Come identificare l'evenienza di una trombosi venosa e cosa fare per prevenirla?
- Quali sono i primi sintomi per i quali è opportuno allarmarsi?
- Come intervenire per rallentare l'evoluzione della patologia e cercare di evitare le gravi complicanze?
- Quali sono attualmente le possibilità di trattamento farmacologico e chirurgico, insieme alle ultime strategie mininvasive endovascolari.
- La prevenzione nei soggetti a rischio: l'indispensabilità degli esami medici previsti e di "stili di vita" coerenti ed adeguati.
- Sintesi e conclusioni.
- "Consigli per gli acquisti"

Obiettivi

- Capire l'importanza della correzione dei fattori di rischio cardiovascolare e della precocità nell'identificazione dei primi segnali dell'insorgenza della patologia aterosclerotica che rappresenta una delle principali cause di mortalità e di invalidità.
- Come accorgersi dell'insorgenza di una trombosi venosa che, se non trattata tempestivamente, può evolvere in embolia polmonare e nei casi più gravi condizionare la morte.

ACCADEMIA PRO
ISTITUTO ZACCARIA
dei Padri Barnabiti
EDUCATORI IN MILANO DAL 1608

Seminario:

40&50 ANNI PIT STOP: LA PREVENZIONE VASCOLARE

GLI ERRORI DA EVITARE
LE PRIORITA' DA PERSEGUIRE

Dott. Domenico Astore

astore.dom@gmail.com
+393332118393

Chirurgo specialista in Chirurgia Vascolare presso la Divisione omonima dell'Ospedale San Raffaele di Milano.
Esperto in Diagnostica Vascolare (eco-color doppler).

Medico-Chirurgo laureato e specializzato con lode in Chirurgia Generale e in Chirurgia Vascolare.
Dal 1996 Dirigente Medico presso la Divisione di Chirurgia Vascolare diretta dal Prof. Roberto Chiesa dell'IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano.
Si occupa in particolare dello studio della patologia aneurismatica dell'aorta e dei vasi viscerali, della patologia aterosclerotica dei tronchi sovraortici e dell'arteriopatia obliterante degli arti inferiori, producendo 121 pubblicazioni scientifiche.
La sua attività prevalente è la diagnostica vascolare, avendo personalmente eseguito oltre 200.000 esami ecocolordoppler su tutti i distretti arteriosi e venosi.
Già redattore delle riviste trimestrali di Chirurgia Vascolare "Abstracta" dal 1993 al 1996 e "Vascular Update" dal 1997 al 2000.
Dal 2002 al 2016 è stato Docente, su invito, in qualità di Tutor presso il Corso di Laurea Specialistica-Magistrale in Medicina e Chirurgia presso l'Università Vita–Salute San Raffaele, Milano
Dal 1998 è Tutor, Docente, Relatore e Moderatore in numerosi corsi di Ecocolordoppler Vascolare dell'Università degli Studi di Milano, dell'Ospedale San Raffaele di Milano, della Società Italiana di Diagnostica Vascolare (SIDV-GIUV).
Dal 2001 è Docente del Corso Elettivo "Approfondimenti in Chirurgia Vascolare" (Coordinatore Prof. Roberto Chiesa), Corso di Laurea Specialistica in Medicina e Chirurgia presso l'Università Vita–Salute San Raffaele, Milano. In particolare tiene la Lezione di Semeiotica clinica e strumentale delle arteriopatie (diagnostica EcocolorDoppler, metodiche di imaging), Valutazione e selezione dei pazienti candidati ad interventi di Chirurgia Vascolare, Diagnostica con EcocolorDoppler real-time.

Collabora con Giacomina Lapenna s.r.l., in esclusiva per temi speciali, dal 2011.

ACCADEMIA PRO

ISTITUTO ZACCARIA
dei Padri Barnabiti
EDUCATORI IN MILANO DAL 1608

2020 PORTFOLIO PLANNING LISTINO QUOTE DI ISCRIZIONE

14 Personal Trainers esclusivi & 34 Seminari intensivi su prenotazione a numero chiuso

Per Managers, Imprenditori, Politici, Liberi Professionisti e future Classi Dirigenti

Istituto Zaccaria Milano Via Commenda, 5

"I Vostri soldi non possono cambiare la vita. I nostri seminari invece si: possono farlo"

N	Sede	Date 1a Sessione	Date 2a Sessione	Orari	Durata giorni	Seminario	Personal Trainer	Iscritti Max	QUOTA PRO DIE 1.440,00 TOTALE SEMINARIO	1.440,00 IVA 22%	EURO + IVA 22% TOTALE
1	Milano Istituto Zaccaria	6 giugno 2020	24 ottobre 2020	9-13 14,30-18,30	1	40&50 ANNI PIT STOP: LA PREVENZIONE VASCOLARE. GLI ERRORI DA EVITARE LE PRIORITA' DA PERSEGUIRE	Dott. Domenico Astore	15	1.440,00	316,80	1.756,80
2	Milano Istituto Zaccaria	20 giugno 2020	23 ottobre 2020	9-13 14,30-18,30	1	LA GRAFOLOGIA PER CAPIRE INDIVIDUARE VALUTARE E SCEGLIERE L'esame della scrittura come tratto psicomotorio per indirizzare in funzione del futuro	Dott. Wally Jolanda Canteri	15	1.440,00	316,80	1.756,80
3	Milano Istituto Zaccaria	3 e 4 aprile 2020	16 e 17 ottobre 2020	9-13 14,30-18,30	2	WEB DESIGN (1)	Dott. Davide Cosimo Catanese	12	2.880,00	633,60	3.513,60
4	Milano Istituto Zaccaria	NON DISPONIBILE	21 e 22 ottobre 2020	9-13 14,30-18,30	2	WEB DINAMICO & PROGRAMMAZIONE PHP (2) post web design	Dott. Davide Cosimo Catanese	12	2.880,00	633,60	3.513,60
5	Milano Istituto Zaccaria	17 e 18 aprile 2020	23 e 24 ottobre 2020	9-13 14,30-18,30	2	WEB MARKETING	Dott. Davide Cosimo Catanese	12	2.880,00	633,60	3.513,60
6	Milano Istituto Zaccaria	13 giugno 2020	12 settembre 2020	9-13 14,30-18,30	1	LA MEDIAZIONE. IL MINOR DISACCORDO CONSENSUALE POSSIBILE.	Dott. Edellio D'Angelo	15	1.440,00	316,80	1.756,80
7	Milano Istituto Zaccaria	20 giugno 2020	17 ottobre 2020	9-13 14,30-18,30	1	PROPRIETA' IMMOBILIARI & AMMINISTRAZIONE STRATEGICA	Dott. Edellio D'Angelo	15	1.440,00	316,80	1.756,80
8	Milano Istituto Zaccaria	10 e 11 luglio 2020	13 e 14 novembre 2020	9-13 14,30-18,30	2	IL VALORE DELLA PERSONALITA' NEL RUOLO PROFESSIONALE	Dott. Donato Maria De Amici	12	2.880,00	633,60	3.513,60

N	Sede	Date 1a Sessione	Date 2a Sessione	Orari	Durata giorni	Seminario	Personal Trainer	Iscritti Max	PRO DIE 1.440,00 TOTALE SEMINARIO	IVA 22%	TOTALE
9	Milano Istituto Zaccaria	4 e 5 giugno 2020	2 e 3 ottobre 2020	9-13 14,30-18,30	2	LA CREATIVITA'	Dott. Donato Maria De Amici	12	2.880,00	633,60	3.513,60
10	Milano Istituto Zaccaria	22 e 23 aprile 2020	14 e 15 settembre 2020	9-13 14,30-18,30	2	LA SQUADRA	Dott. Donato Maria De Amici	12	2.880,00	633,60	3.513,60
11	Milano Istituto Zaccaria	NON DISPONIBILE	27 e 28 novembre 2020	9-13 14,30-18,30	2	L'ARTE DI FARSI ASCOLTARE (2) post parlare in pubblico	Dott. Donato Maria De Amici	12	2.880,00	633,60	3.513,60
12	Milano Istituto Zaccaria	24 e 25 giugno 2020	30 e 31 ottobre 2020	9-13 14,30-18,30	2	MANAGEMENT & STRESS	Dott. Donato Maria De Amici	12	2.880,00	633,60	3.513,60
13	Milano Istituto Zaccaria	17 e 18 luglio 2020	17 e 18 novembre 2020	9-13 14,30-18,30	2	NEL RUOLO DI COMANDO	Dott. Donato Maria De Amici	12	2.880,00	633,60	3.513,60
14	Milano Istituto Zaccaria	10 e 11 giugno 2020	18 e 19 settembre 2020	9-13 14,30-18,30	2	PARLARE IN PUBBLICO (1)	Dott. Donato Maria De Amici	12	2.880,00	633,60	3.513,60
15	Milano Istituto Zaccaria	22 e 23 giugno 2020	6 e 7 novembre 2020	9-13 14,30-18,30	2	VENDITA MARKETING & COMUNICAZIONE	Dott. Donato Maria De Amici	12	2.880,00	633,60	3.513,60
16	Milano Istituto Zaccaria	6 aprile 2020	5 ottobre 2020	9-13 14,30-18,30	1	CALVIZIE & IMMAGINE. LE SOLUZIONI. LA SOLUZIONE.	Bruna Cristina De Gese	15	1.440,00	316,80	1.756,80
17	Milano Istituto Zaccaria	20 aprile 2020	19 ottobre 2020	9-13 14,30-18,30	1	COME SE UN OCEANO I Sali e gli Aromi della Terra. I sapori dell'Umanità.	Bruna Cristina De Gese Dott. Donato Maria De Amici	15	1.440,00	316,80	1.756,80
18	Milano Istituto Zaccaria	7 e 8 aprile 2020	7 e 8 ottobre 2020	9-13 14,30-18,30	2	BRANDING. LE BASI DEL VALORE.	Dott. Renato Dellamano	12	2.880,00	633,60	3.513,60
19	Milano Istituto Zaccaria	15 e 16 aprile 2020	14 e 15 ottobre 2020	9-13 14,30-18,30	2	PRICING. IL VALORE ALLA BASE.	Dott. Renato Dellamano	12	2.880,00	633,60	3.513,60
20	Milano Istituto Zaccaria	4 aprile 2020	12 settembre 2020	9-13 14,30-18,30	1	ANDROPAUSA & STRATEGIE MEDICHE. IL PROBLEMA E L'OPPORTUNITA' PER AFFRONTARLA.	Dott. Massimo Pietro Angelo Ghezzi	15	1.440,00	316,80	1.756,80
21	Milano Istituto Zaccaria	6 giugno 2020	10 ottobre 2020	9-13 14,30-18,30	1	L'INCONTINENZA URINARIA. TIPS & TRICKS. TRUCCHI MEDICI "COME SE NON CI FOSSE".	Dott. Massimo Pietro Angelo Ghezzi	15	1.440,00	316,80	1.756,80
22	Milano Istituto Zaccaria	13 giugno 2020	26 settembre 2020	9-13 14,30-18,30	1	VIAGGIO NELL'ONCOLOGIA UROLOGICA. "ISTRUZIONI PER L'USO"	Dott. Massimo Pietro Angelo Ghezzi	15	1.440,00	316,80	1.756,80
23	Milano Istituto Zaccaria	12 giugno 2020	25 settembre 2020	9-13 14,30-18,30	1	ASSICURAZIONI & IMPRESA QUALI INDISPENSABILI? GESTIONE SICURA & SCELTA CONVENIENTE	Avv. Roberto Iannaccone	10	1.440,00	316,80	1.756,80

N	Sede	Date 1a Sessione	Date 2a Sessione	Orari	Durata giorni	Seminario	Personal Trainer	Iscritti Max	PRO DIE 1.440,00 TOTALE SEMINARIO	IVA 22%	TOTALE
24	Milano Istituto Zaccaria	10 luglio 2020	9 ottobre 2020	9-13 14,30-18,30	1	ETICA UTILIZZO & CONTROLLO DEI MEZZI INFORMATICI IN AZIENDA	Avv. Roberto Iannaccone	10	1.440,00	316,80	1.756,80
25	Milano Istituto Zaccaria	17 aprile 2020	11 settembre 2020	9-13 14,30-18,30	1	IMPRESA & VALORE ECONOMICO DELLA LEGALITA' RATING & REPUTAZIONE ASSET DELLA COMPETITIVITA'	Avv. Roberto Iannaccone	10	1.440,00	316,80	1.756,80
26	Milano Istituto Zaccaria	NON DISPONIBILE	16 ottobre 2020	9-13 14,30-18,30	1	IMPRESA & VALORE ECONOMICO DELLA LEGALITA' RATING & REPUTAZIONE ASSET DELLA COMPETITIVITA' Avanzato	Avv. Roberto Iannaccone	10	1.440,00	316,80	1.756,80
27	Milano Istituto Zaccaria	9 giugno 2020	24 settembre 2020	9-13 14,30-18,30	1	LA SELEZIONE CONVENIENTE DELLE NUOVE TECNOLOGIE	Prof. Gianluca Introzzi	15	1.440,00	316,80	1.756,80
28	Milano Istituto Zaccaria	21 aprile 2020	17 settembre 2020	9-13 14,30-18,30	1	NUOVE TECNOLOGIE & START UP	Prof. Gianluca Introzzi	15	1.440,00	316,80	1.756,80
29	Milano Istituto Zaccaria	18 aprile 2020	10 ottobre 2020	9-13 14,30-18,30	1	IL TESTAMENTO QUELLO GIUSTO. IL TUO.	Avv. Glauco Maiocchi	15	1.440,00	316,80	1.756,80
30	Milano Istituto Zaccaria	11 e 12 giugno 2020	8 e 9 ottobre 2020	9-13 14,30-18,30	2	EFFECTIVE CHANGE MANAGEMENT	Dott. Antonio Messina	10	2.880,00	633,60	3.513,60
31	Milano Istituto Zaccaria	2 e 3 aprile 2020	24 e 25 settembre 2020	9-13 14,30-18,30	2	LEADERSHIP & PEOPLE MANAGEMENT	Dott. Antonio Messina	10	2.880,00	633,60	3.513,60
32	Milano Istituto Zaccaria	21 e 22 aprile 2020	17 e 18 settembre 2020	9-13 14,30-18,30	2	RESPONSABILITA' & COLLABORAZIONE	Dott. Antonio Messina	10	2.880,00	633,60	3.513,60
33	Milano Istituto Zaccaria	NON DISPONIBILE	2 date ravvicinate in attesa di conferma	9-13 14,30-18,30	1	COMPORTAMENTI & STRATEGIE NEI RAPPORTI CON I FIGLI	Giovanna Pagani	15	1.440,00	316,80	1.756,80
34	Milano Istituto Zaccaria	27 e 28 aprile 2020	5 e 6 ottobre 2020	9-13 14,30-18,30	2	TELECOMUNICAZIONE RETI & CONNESSIONE UNIVERSALE	Riccardo Rosignoli	15	2.880,00	633,60	3.513,60
		34		408	51	34	14	436	Quota anticipata all'iscrizione, cedibile, non rimborsabile		